



ATOUT DIGITAL & OUTILS DE GESTION



ATOUT VENTE & MANAGEMENT



ATOUT SANTÉ & QUALITÉ



ATOUT COMMUNICATION & RESSOURCES HUMAINES



**ATOUTATIS**  
Le circuit court des formations



Votre contact :  
Gwénaél HILLION  
07 60 92 82 63  
[formation@atoutatis.com](mailto:formation@atoutatis.com)



# ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## Gestion du temps : Optimiser votre organisation

2 jours- Inter  
980 € Tarifs 2019

### Public cible

Cette formation s'adresse tout particulièrement à des managers et du personnel en charge de la gestion de l'administratif.

### Enjeu

Acquérir les fondamentaux.

### Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### Description

Apprenez à gérer votre temps.  
Ne soyez plus dans le « faire maintenant », soyez dans le « penser avant ».

### Objectifs de la formation

Le but de cette formation est de vous apprendre à gérer au quotidien toutes vos actions, tâches en trouvant la méthode qui vous convienne.

### Objectifs pédagogiques

Mieux gérer son temps et ses priorités selon votre personnalité, acquérir les bases d'une bonne organisation matérielle et temporelle, adopter des méthodes de travail rigoureuses et structurantes, se doter d'outils adaptés et performants ou se créer ses propres supports, optimisez votre organisation et gagnez du temps.





**ATOUTATIS**  
LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### 1. **Faire le point sur son organisation actuelle :**

- Analyser l'utilisation de son temps et son style d'organisation

### 2. **Clarifier les missions et objectifs de sa fonction**

### 3. **Identifier les facteurs de perte de temps et trouver des solutions pour y faire face**

### 4. **Mieux évaluer la durée de ses tâches**

### 5. **Savoir distinguer l'important de l'urgent, et établir des priorités**

### 6. **Planifier à court, moyen et long terme**

### 7. **Tenir compte des imprévus, et gérer les urgences à moindre coût**

### 8. **Organiser son espace de travail Déterminer ses priorités**

- Améliorer l'ergonomie de son poste pour diminuer la fatigue et accroître l'efficacité,
- repenser l'organisation spatiale pour optimiser les circulations des personnes et des informations



# ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## Modalités pédagogiques et d'encadrement

Nos méthodes pédagogiques sont concrètes, opérationnelles et interactives

Elles prévoient :

- Des apports informatifs, méthodologiques, pratiques et théoriques
- Des échanges entre le groupe et le formateur (dynamique de groupe, confrontation des opinions, mise en commun de solutions ...)
- Des aller retours avec l'expérience de chacun
- Des mises en situation, des exercices pratiques pour le développement des capacités relationnelles
- L'utilisation de supports de réflexion/auto-évaluation structurés ou créatifs
- Des prescriptions de tâches ou d'observation sur les temps intersession

Elles mobilisent :

- La gestion du groupe selon une approche systémique

## Evaluation des acquis de formation

En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à formaliser les compétences nouvellement acquises au moyen d'un livret individuel d'auto-évaluation

## Validation

Une attestation de fin de formation sera adressée à chaque stagiaire

## Evaluation qualitative de la formation par les stagiaires

La formation fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation finale (fiche de satisfaction) et d'un temps bilan (fiche bilan) avec le commanditaire





**ATOUTATIS**

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

**Modalités pratiques**

Durée	2 jours
Tarif inter	980 € / Personne
Lieu (x)	Carpentras, Avignon, Orange et Cavaillon. Le lieu de la formation est précisé dans le planning.
Nombre de personnes	3 à 12 personnes
Contact	Tél : 07 60 92 82 63 <a href="mailto:formation@atoutatis.com">formation@atoutatis.com</a>

*L'organisme de formation n'est pas assujetti à la TVA. Cf CGV.*

**Autre option**

LA FORMATION EN INTRA

La formation en intra vous garantit une formation sur mesure

Lors d'un rendez-vous, nous définirons ensemble vos besoins et vos objectifs

La zone d'intervention de nos formations est dans la France entière et en priorité dans le Vaucluse

Nous vous invitons à nous contacter