



ATOUT DIGITAL & OUTILS DE GESTION



ATOUT VENTE & MANAGEMENT



ATOUT SANTÉ & QUALITÉ



ATOUT COMMUNICATION & RESSOURCES HUMAINES



**ATOUTATIS**  
Le circuit court des formations



Votre contact :  
Gwénaél HILLION  
07 60 92 82 63  
[formation@atoutatis.com](mailto:formation@atoutatis.com)



**ATOUTATIS**  
LA FORMATION À VOTRE SERVICE

---

## Le leadership au féminin

---

2 jours- Inter  
1 500 € Tarifs 2019

### Public cible

Toute femme en situation de management hiérarchique ou transversal.  
Toute femme membre d'un CODIR ou en situation de le devenir.

### Enjeu

Acquérir les fondamentaux.

### Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### Description

Depuis 50 ans les femmes accèdent massivement aux études supérieures et sont éduquées pour mener des parcours professionnels à responsabilité. Pourtant on observe que la carrière des femmes est moins rapide et que peu d'entre elles accèdent à des fonctions de Direction. Malgré les lois égalité hommes-femmes les différences demeurent : écarts de rémunération, déficit de reconnaissance, de promotion. Cette formation propose d'agir sur les freins internes et externes. La valeur ajoutée de cette formation s'appuie sur une approche pragmatique et éprouvée du leadership féminin.

### Objectifs de la formation

Identifier les facteurs de réussite des leaders.

### Objectifs pédagogiques

Prendre conscience de ses atouts et de ses freins, asseoir sa légitimité pour se positionner en tant que femme leader, développer son charisme, s'appuyer sur les réseaux féminins pour accroître son influence.





**ATOUTATIS**  
LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### 1. En amont du présentiel

- Vidéo : mon style de leader et auto diagnostic

### 2. Asseoir sa légitimité

- Distinguer les comportements passifs, agressifs et assertifs.
- Identifier les situations et obstacles qui challengent l'assertivité et son propre style assertif.
- Prendre conscience de ses valeurs et de leur impact sur les priorités.
- Affirmer sa présence par la confiance en soi.
- Rester soi-même dans son rôle de leader.

### 3. S'affirmer en tant que leader

- Définir sa matrice personnelle SWOT : forces, faiblesses, opportunités, menaces.
- Clarifier ses ambitions de carrière.
- Définir ses facteurs de réussite :
- Oser être une femme dans toutes ses composantes ;
- S'autoriser à saisir les opportunités ;
- Apprendre des ses échecs pour rebondir.

### 4. Faire face aux obstacles sur la voie du leadership féminin

- La peur du manque de légitimité : le syndrome de l'imposteur, le syndrome de la victime.
- Le contexte professionnel : le plafond de verre.
- L'équilibre de vie : les cinq sphères de vie.

### 5. Communiquer pour être influente

- Identifier son expression authentique dans le verbal et le non verbal.
- Développer son réseau interne et externe : networking, club, mentorat ...
- Valoriser ses réussites : marketing personnel.
- 

### 6. Après le présentiel, mise en œuvre en situation de travail

- Un programme de renforcement.



# ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## **Modalités pédagogiques et d'encadrement**

Nos méthodes pédagogiques sont concrètes, opérationnelles et interactives

Elles prévoient :

- Des apports informatifs, méthodologiques, pratiques et théoriques
- Des échanges entre le groupe et le formateur (dynamique de groupe, confrontation des opinions, mise en commun de solutions ...)
- Des aller retours avec l'expérience de chacun
- Des mises en situation, des exercices pratiques pour le développement des capacités relationnelles
- L'utilisation de supports de réflexion/auto-évaluation structurés ou créatifs
- Des prescriptions de tâches ou d'observation sur les temps intersession

Elles mobilisent :

- La gestion du groupe selon une approche systémique

## **Evaluation des acquis de formation**

En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à formaliser les compétences nouvellement acquises au moyen d'un livret individuel d'auto-évaluation

## **Validation**

Une attestation de fin de formation sera adressée à chaque stagiaire

## **Evaluation qualitative de la formation par les stagiaires**

La formation fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation finale (fiche de satisfaction) et d'un temps bilan (fiche bilan) avec le commanditaire





# ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

## Modalités pratiques

Durée	2 jours
Tarif inter	1500 € / Personne Option : suivi de 2heures : 300 €
Lieu (x)	Carpentras, Avignon, Orange et Cavaillon. Le lieu de la formation est précisé dans le planning.
Nombre de personnes	3 à 12 personnes
Contact	Tél : 07 60 92 82 63 <a href="mailto:formation@atoutatis.com">formation@atoutatis.com</a>

*L'organisme de formation n'est pas assujetti à la TVA. Cf CGV.*

## Autre option

### LA FORMATION EN INTRA

La formation en intra vous garantit une formation sur mesure

Lors d'un rendez-vous, nous définirons ensemble vos besoins et vos objectifs

La zone d'intervention de nos formations est dans la France entière et en priorité dans le Vaucluse

Nous vous invitons à nous contacter

Gwenael HILLION - 07 60 92 82 63 - [formation@atoutatis.com](mailto:formation@atoutatis.com)