



ATOUT DIGITAL & OUTILS DE GESTION



ATOUT VENTE & MANAGEMENT



ATOUT SANTÉ & QUALITÉ



ATOUT COMMUNICATION & RESSOURCES HUMAINES



ATOUTATIS
Le circuit court des formations



Votre contact :
Gwénaél HILLION
07 60 92 82 63
formation@atoutatis.com



ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

Passer de la réflexion à la prise de décision et à l'action

6 jours - Inter

1 500 € Tarifs 2019

Public cible

Les professionnels des Ressources Humaines et de la communication, les consultants, formateurs, enseignants, éducateurs, coachs, médiateurs, managers, commerciaux, professions médicales et paramédicales, thérapeutes.

Pré-requis

Il faut avoir fait la formation « Accroître l'efficacité des relations professionnelles ».

Description

Nos représentations de la réalité, c'est à dire l'idée personnelle que nous nous faisons d'une situation, impactent nos modes de raisonnement, de communication, d'interaction et d'apprentissage.

Réfléchir avec efficacité implique de connaître les processus inconscients qui interviennent dans la construction de nos représentations, ceux-ci pouvant nous amener à des comportements ou des décisions inadaptés. Cette formation va nous permettre d'identifier ces modes de représentations pour acquérir plus de choix dans les prises de décisions et de renforcer notre niveau de motivation et notre détermination à agir.

Objectifs de la formation

Ré-évaluer nos représentations pour éviter les interprétations erronées.

Objectifs pédagogiques

Renforcer l'efficacité de sa pensée et de sa réflexion pour prendre des décisions justes et passer à l'action avec détermination.





PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

1. Synthétiser les acquis de la formation initiale

- Développer son acuité sensorielle
- Créer des relations de confiance
- Transformer un problème en objectif
- Mobiliser ses ressources

2. Prendre en compte le langage non verbal

- Explorer les filtres qui organisent la direction de l'attention
- Distinguer les systèmes de perception et de représentation
- Repérer les clés d'accès oculaires et les prédicats

3. Avoir un impact sur les processus cognitifs

- Comprendre le codage de l'information et l'impact des sous modalités sensorielles
- Modifier une représentation

4. Questionner les imprécisions de langage

- Comprendre le découpage de l'information
- Ramener un objectif au concret grâce au langage
- Questionner l'écologie des objectifs

5. Faciliter l'accès aux ressources personnelles :

- Utiliser un langage inductif pour faciliter l'accès aux ressources
- Retrouver des ressources dans des expériences du passé
- Comprendre les fonctions des critères et des croyances
- Mettre à jour la valeur implicite derrière un comportement inadapté

6. Recadrer les objections et les incohérences :

- Déterminer et expliquer l'intérêt de mettre un cadre précis
- Recadrer avec bienveillance
- Prendre en compte le point de vue de l'autre en se mettant à sa place

7. Comprendre les différents niveaux d'un système :

- Les différents niveaux logiques de la pensée
- Renforcer sa motivation et sa détermination à agir grâce à un alignement des niveaux de pensée
- Faire un bilan individuel des compétences acquises pendant la formation



Modalités pédagogiques et d'encadrement

Nos méthodes pédagogiques sont concrètes, opérationnelles et interactives
Elles prévoient :

- Des apports informatifs, méthodologiques, pratiques et théoriques
- Des échanges entre le groupe et le formateur (dynamique de groupe, confrontation des opinions, mise en commun de solutions ...)
- Des aller retours avec l'expérience de chacun
- Des mises en situation, des exercices pratiques pour le développement des capacités relationnelles
- L'utilisation de supports de réflexion/auto-évaluation structurés ou créatifs
- Des prescriptions de tâches ou d'observation sur les temps intersession

Elles mobilisent :

- La gestion du groupe selon une approche systémique

Evaluation des acquis de formation

En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à formaliser les compétences nouvellement acquises au moyen d'un livret individuel d'auto-évaluation

Validation

Une attestation de fin de formation sera adressée à chaque stagiaire

Evaluation qualitative de la formation par les stagiaires

La formation fera l'objet d'un questionnaire d'évaluation finale (fiche de satisfaction) et d'un temps bilan (fiche bilan) avec le commanditaire





ATOUTATIS

LA FORMATION À VOTRE SERVICE

Modalités pratiques

Durée	6 jours
Tarif inter	1 500 € / Personne
Lieu (x)	Carpentras, Avignon, Orange et Cavaillon. Le lieu de la formation est précisé dans le planning.
Nombre de personnes	3 à 10 personnes
Contact	Tél : 07 60 92 82 63 formation@atoutatis.com

L'organisme de formation n'est pas assujetti à la TVA. Cf CGV.

Autre option

LA FORMATION EN INTRA

La formation en intra vous garantit une formation sur mesure

Lors d'un rendez-vous, nous définirons ensemble vos besoins et vos objectifs

La zone d'intervention de nos formations est dans la France entière et en priorité dans le Vaucluse

Nous vous invitons à nous contacter

